



# Личное Золотое & Личное Синее Золото

## Измерение Инструкций

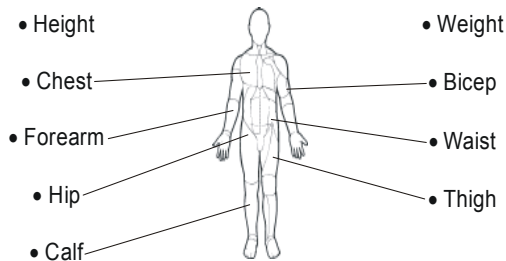
Чтобы удостовериться Вы получаете лучшую униформу приспособления, которая является доступной от toraki, мы любезно запрашиваем, чтобы Вы закончили следующий процесс:

Эти размеры(измерения) возьмут приблизительно десять (10) минут, чтобы закончить. Мы рекомендуем Вам печатать эту форму, чтобы помочь Вам, поскольку Вы берете размеры(измерения).

Пожалуйста гарантируйте, что Вы имеете следующий;

- Ваша униформа (убирает и сухой);
- Измерение ленты(пленки) и ручки/карандаша;
- Помощь кого - то

### Body Measurements:



#### Для Всех размеров(измерений) тела(органа)

Пожалуйста гарантируйте, что Вы имеете размеры в наибольшей части тела(органа) (никакое сгибание пожалуйста).

**Обратить внимание:** Объем бедер: Пожалуйста удостоверьтесь, что Вы измеряете наибольшую часть (включая ягодицы).

### Специальные Размеры(Измерения) Дзюдо

- A) Пыхтение Outseam (PO)
- B) Рукава-к-рукаву (S2S)
- C) Запястье-к-запястью (W2W)

#### A) Пыхтение Outseam (PO)

Чтобы определять пыхтение outseam измерение, пожалуйста следуйте за этой процедурой:

- 1) Пожалуйста "кладите" ваши штаны дзюдоги на столе(таблице) или плоской поверхности.
- 2) Пожалуйста измерите длину от пояса пыхтения к открытию ноги(опоры).

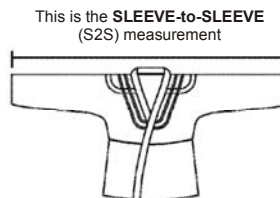


#### **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:**

Если Вы требуете дополнительного/°меньшего длины на вашем текущем пыхтении в терминах длины, пожалуйста добавьте, или вычитите к "Пыхтению Outseam" длина, которую Вы обеспечиваете соответственно.

#### B) Рукава-к-рукаву (S2S)

Чтобы определять измерение "Рукава-к-рукаву", пожалуйста следуйте за этим процессом:



**1) ПОЖАЛУЙСТА НЕ ИМЕЙТЕ РАЗМЕРЫ С ВАШИМИ РУКАМИ(ОРУЖИЕМ), ПРОТЯНУТЫМИ К СТОРОНАМ. ЭТО БУДЕТ НЕПРАВИЛЬНО.**

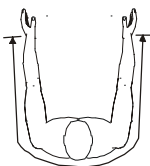
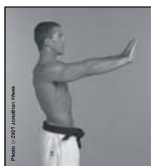
2) Пожалуйста "кладите" Вас жакет дзюдоги на плоской поверхности с протяннутыми руками(оружием) (с задней частью жакета, стоящего перед Вами).

3) Измерить расстояние от одного открытия рукава, поперек задней части и к другому открытию рукава.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: Если Вы требуете дополнительного/°меньшего длины на вашем текущем жакете дзюдоги в терминах длины рукава, пожалуйста добавьте к, или вычтите из длины "Рукава-к-рукаву", которую Вы обеспечиваете соответственно.

### **С) Запястье-к-запястью (W2W)**

Чтобы определять измерение "Запястье-к-Запястье" (W2W), пожалуйста следуйте за этим процессом:



This is the **WRIST-to-WRIST (W2W)** measurement.

- 1) Получить помощь кого - то.
- 2) Стенд с вашими руками(оружием) перед Вами (как будто Вы проверялись рефери при контроле(управлении) дзюдоги).
- 3) Просить, чтобы ваш помощник измерил расстояние от одного wristbone вокруг самой широкой части вашей спины и вниз к другому wristbone.

Измерение (пожалуйста проверьте один):

Metric

Imperial

**Личное Золото**

**Личное Синее Золото**

**Название(Имя):** \_\_\_\_\_

**Высота :** \_\_\_\_\_

**Вес:** \_\_\_\_\_

**Грудь(Сундук):** \_\_\_\_\_

**Живот:** \_\_\_\_\_

**Бедро** \_\_\_\_\_

**Бедро** \_\_\_\_\_

**Теленок** \_\_\_\_\_

**Висер:** \_\_\_\_\_

**Предплечье:** \_\_\_\_\_

**Запястье-к-запястью (W2W):** \_\_\_\_\_

**Рукава-к-рукаву (S2S):** \_\_\_\_\_

**Пыхтение Вне Длины (PO):** \_\_\_\_\_