

“PERSONAL GOLD” and PERSONAL GOLD BLUE” Abmessungs Anweisungen

Wir koennen Ihnen den bestpassenden Judoanzug von Toraki anbieten, wenn Sie folgenden Anweisungen beachten:.

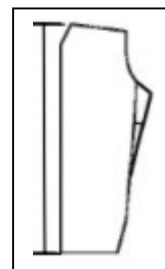
Mit Hilfe von einer zweiten Person koennen Sie diese Abmessungen innerhalb von 10 Minuten erledigen.

Bitte machen Sie sicher, das Sie immer am groessten Teil des Koerpers messen (aber ohne angespannte Muskeln).z.b. “Hueftenmass”: Messen Sie bitte am groessten Teil (Hinterteil einbegriffen)

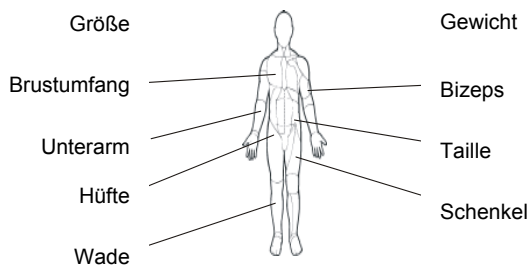
A) Hosen Aussenseitensaum (PO)

Um die Aussenseitensaum (PO)” Messung festzustellen, folgen Sie bitte diese Methode;

- 1) Legen Sie bitte Ihre jetzige Judogi-Hose auf einem Tisch oder auf eine gerade Oberfläche;
- 2) Messen Sie bitte die Länge der Hose vom Hosenbund bis zur Beinöffnung (siehe Darstellung).



Tip: Zusätzliche Information fuer Hosenmass: Sollte die Beinlaenge Ihrer jetzigen Judohose zufriedenstellend sein,geben Sie bitte die Laenge an, oder wenn noetig ,addieren oder subtrahieren Sie von der jetzigen Laenge.



Bitte machen Sie sicher, das Sie immer am groessten Teil des Koerpers messen (aber ohne angespannte Muskeln).z.b. “Hueftenmass”: Messen Sie bitte am groessten Teil (Hinterteil einbegriffen)

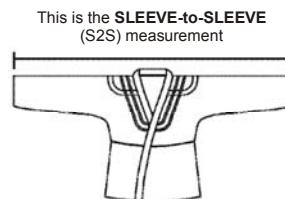
B) Ärmel-bis-Ärmel (S2S)

Um die Ärmel-bis-Ärmel (S2S)” Messung festzustellen, folgen Sie bitte diese Methode:

Bitte So nicht messen



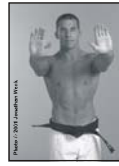
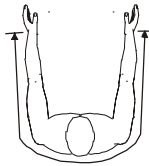
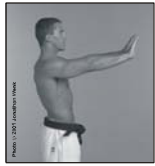
Bitte so messen, (b.z.w. die Rückseite Ihrer Jetzigen Jacke)



Tip: sollten die Ärmel Ihrer jetzigen Judojacke zu kurz oder zu lang sein, geben sie bitte Ihre gewünschte Grösse an.

C) Handgelenk bis Handgelenk (W2W)

Um die "Handgelenk bis Handgelenk (W2W)" Messung festzustellen, folgen Sie bitte diese Methode:



This is the **WRIST-to-WRIST** (W2W) measurement.

- 1) Mit Hilfe von einer zweiten Person;
- 2) Stehen Sie bitte mit Ihren Armen ausgestreckt (als ob Sie von einem Schiedsrichter bei der Judogi-Kontrolle geprüft werden);
- 3) Fragen Sie Ihren Helfer den Abstand zwischen den Handgelenken zu messen, indem er/sie die Messung über den breitesten Teil Ihres Rückens und zurück zum anderen Handgelenk nimmt.

Bitte Auswählen:

___ **PERSONAL GOLD** (Weiss)

___ **PERSONAL GOLD BLUE** (Blau)

Messung in cm:

Name: _____

Grösse : _____ m _____ cm

Gewicht: _____ Kg

Brustumfang: _____ cm

Taille: _____ cm

Hüfte: _____ cm

Schenkel: _____ cm

Wade: _____ cm

Bizeps: _____ cm

Unterarm: _____ cm

Hosen Aussenseitensaum (PO): _____ cm

Ärmel-bis-Ärmel (S2S): _____ cm

Handgelenk bis Handgelenk (W2W): _____ cm