

Afin d'assurer que vous recevez l'uniforme qui vous convient le mieux, toraki vous demande de suivre la démarche suivante

Il vous faudra environ dix (10) minutes pour prendre vos mesures.

Assurez-vous d'avoir les objets suivants

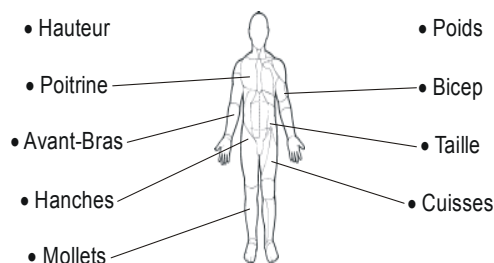
- Votre uniforme (propre et sec)
- Ruban à mesurer et un crayon/stylo
- L'aide de quelqu'un

### **Mesures du corps**

**Pour toutes les mesures du corps;**

Assurez-vous de mesurer la plus grosse partie de l'endroit à mesurer. (muscle au repos)

Note : La mesure de la hanche: s'il vous plaît assurez-vous de mesurer la plus grande partie (y compris les fesses).



### **Mesures Judoqi-Spécifiques**

- A) La couture extérieure du pantalon (PO)
- B) De manche à manche (M.à M. / S2S)
- C) De poignet à poignet (P.à P. / W2W)

#### **A) La couture extérieure du pantalon (PO)**

Pour déterminer cette mesure de la couture extérieure du pantalon, il suffit de procéder de la façon suivante:

- 1) Veuillez étaler le pantalon de votre judogi sur une surface plane;
- 2) Veuillez alors prendre la dimension de la couture qui va de la ceinture au bas de la jambe.

Si la longueur de votre pantalon actuel est insatisfaisante, (le pantalon est trop court ou trop long), veuillez ajouter ou soustraire la longueur nécessaire afin d'obtenir la longueur désirée . Nous vous en remercions d'avance.

#### **B) De Manche à Manche (M.à M./ S2S)**

Pour déterminer cette mesure “de manche à manche”, procéder de la façon suivante:

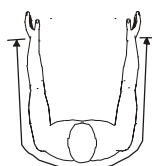
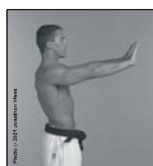


- 1) **CETTE MESURE DOIT ETRE PRISE A PARTIR D'UN JUDOGI (*pas sur le corps*).**
- 2) Etaler votre veste de judogi sur une surface plane, les bras écartés à l'horizontale (le dos de la veste vers le haut);
- 3) Mesurez la distance d'une extrémité d'une manche à l'autre en passant par le dos.

NOTE: Si les dimensions de votre judogi actuel sont insatisfaisantes (trop court ou trop long), veuillez additionner ou soustraire la longueur nécessaire à la mesure de "manche à manche" que vous prendrez. Nous vous en remercions d'avance.

**C) De poignet à poignet (P.à P./ W2W)**

Pour déterminer cette mesure "de poignet à poignet", procéder de la façon suivante:



This is the **WRIST-to-WRIST (W2W)** measurement.

- 1) avec l'aide de quelqu'un;
- 2) en position debout, les bras tendus devant vous (comme si un arbitre vérifiait la taille de votre judogi);
- 3) demandez à votre ami(e) de prendre la mesure, d'un poignet à l'autre en passant par l'endroit le plus large de votre dos.

Mesure (veuillez cocher une réponse)

Metric

Imperial

Nom: \_\_\_\_\_

taille: \_\_\_\_\_ poids: \_\_\_\_\_

poitrine :: \_\_\_\_\_ taille: \_\_\_\_\_

hanches: \_\_\_\_\_ cuisses: \_\_\_\_\_

mollets: \_\_\_\_\_ biceps: \_\_\_\_\_

d'avant-bras: \_\_\_\_\_

De poignet à poignet (P.à P./ W2W): \_\_\_\_\_

De manche à manche (M.à M./S2S): \_\_\_\_\_ La couture extérieure du pantalon (PO): \_\_\_\_\_