



“PERSONAL GOLD” Y “PERSONAL GOLD BLUE” Las Instrucciones de la medida



Para hacer seguro usted recibe el mejor uniforme apropiado que está disponible del toraki, nosotros los simpáticas peticiones que usted completa el proceso siguiente:

Estas medidas tomarán aproximadamente diez (10) minutos de completar. Recomendamos que usted imprima esta forma para ayudarlo como usted toma las medidas.

Asegure por favor que usted tiene el siguiente

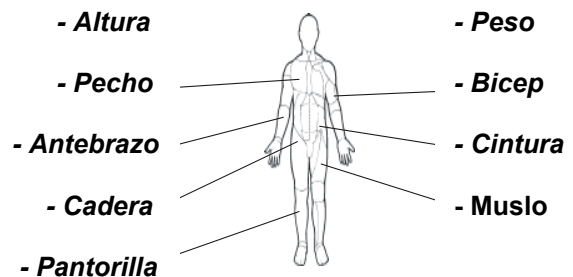
- Su uniforme (limpia y seca);
- Midiendo cinta y pluma/lápiz;
- La ayuda de alguien

Medidas de cuerpo

Para todas medidas del cuerpo:

asegura por favor que usted mide en la parte más grande del cuerpo. *(Los músculos se relajaron)*

La nota: la medida de Cadera: por favor lo se cerciora mide la parte más grande (inclusive la nalgas).



Medidas de judo

- A) Costura Exterior del Pantalón (PO)
- B) Manga a Manga (S2S)
- C) Muñeca a Muñeca (W2W)

A) Costura Exterior del Pantalón (PO)

A fin de determinar la medida de la "Costura Exterior del Pantalón" sugerimos que siga los siguientes pasos:

1. Estire su pantalón de judo sobre una mesa o superficie plana.
2. Mida el largo desde la cintura hasta el extremo inferior de la basta del pantalón.

NOTA: Si usted requiere la longitud de adicional/menos en su jadeo actual en términos de la longitud, agrega por favor o resta a la longitud del Jadeo Outseam que usted proporciona por consiguiente.

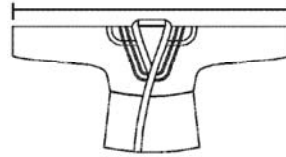
B) Manga a Manga (S2S)

Para determinar la medida Manga a Manga, por favor siga el siguiente procedimiento:

Esto no es correcto.



Esto es la medida Manga a Manga



1) **Esta medida se debe tomar de un judogi. No en el cuerpo humano.**

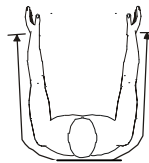
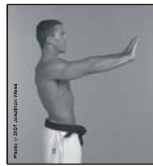
2) Ponga la chaqueta de su uniforme acostado sobre una superficie plana, con los brazos estirados hacia afuera (la parte trasera del uniforme hacia usted);

3) Mida la distancia del el borde de una manga, pasando por la espalda, hasta el borde de la manga contraria.

NOTE: Si les dimensions de votre judogi actuel sont insatisfaisantes (trop court ou trop long), veuillez additionner ou soustraire la longueur nécessaire à la mesure de "manche à manche" que vous prendrez. Nous vous en remercions d'avance.

C) Muñeca a Muñeca (W2W)

Para determinar la medida Muñeca a Muñeca, por favor siga el siguiente procemiento:



Esto es la medida Muñeca a Muñeca

1. Obtener la ayuda de alguien
2. Pararse con los brazos estirados hacia adelante (como si un arbitro estuviera verificando el largo de las mangas de su uniforme).
3. Pidale a un amigo que mida el largo entre una de sus muñecas hasta la parte mas ancha de su espalda, y hasta la otra muñeca.

La medida (verifica por favor uno):

Métrico

Imperial

Nombre: _____

Altura: _____

Peso: _____

Pecho: _____

Cintura: _____

Cadera: _____

Muslo: _____

Pantorrilla: _____

Biceps: _____

Antebrazo: _____

Muñeca a Muñeca (W2W): _____

Manga a Manga (S2S): _____

Costura Exterior del Pantalón (PO): _____